



Tausende von Kerzen kann man am Licht einer Kerze entzünden,
ohne dass ihr Licht schwächer wird. Freude nimmt nicht ab, wenn sie geteilt wird.
(Siddhartha Gautama Buddha)

Liebe LandFrauen,

wir starten ab Januar 2025 wieder in ein neues Halbjahr und freuen uns, Sie bei den
Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

LF-WhatsApp-Gruppe

In dieser Gruppe können wir dann schnell Neuigkeiten und Veränderungen mitteilen sowie
Veranstaltungen in Erinnerung rufen. Von Ihrer Seite kann nur gelesen, also nicht geschrieben
werden. Ebenso können wir dadurch spontan kleine Gruppen zusammentragen, die z.B. gemeinsam
in eine Ausstellung fahren, ein Konzert besuchen oder oder oder...

Gemeinsam bringt es immer mehr Spaß! Wir freuen uns auf Ihre Handynummer.

Bekanntgabe bei Heimke Witting-Schorr: 04533 1878

oder 0151 53636774 oder per Mail: hws@schorr-havighorst.de

Veranstaltungsräume

Geeignete und bezahlbare Veranstaltungsräume zu finden, ist nicht immer ganz einfach. Daher
nehmen wir gerne auch Veranstaltungsräume in der Umgebung.

Kulturgruppe

Mittwoch, den 8. Januar 2025 Altonaer Museum, Hamburg (jede kann dabei sein)

Treffen um 14.00 Uhr am Bahnhofsvorplatz (Fahrstuhl)

Fotografien: Deutschland um 1980

Die Jahre um 1980 bildeten in Deutschland eine Phase tiefgreifender Umbrüche, die zeitgleich von
grundlegenden Innovationen und großen Zukunftsängsten geprägt war. Der erste Macintosh-
Computer von Apple, das erste Mobiltelefon von Motorola, ab 1984 konnten erste Emails verschickt
werden. Punks prägten zunehmend die Zentren der Städte, während Serien wie „Dallas“ und „Der
Denver-Clan“ sowie „Wetten, dass?“ Millionen vor die Fernsehgeräte lockten. Die Grünen gründeten
sich 1980 als neue Partei und die Ära Helmut Kohl begann. Die Ausstellung wirft Schlaglichter auf
politische und gesellschaftliche Themen, auf Musik, Mode, Design und vieles was die Menschen um
1980 bewegte.

Kosten: Museumseintritt 8,50 €, Bahnkarte, ggf. Kaffee und Kuchen

Teilnehmerzahl: max. 10 Teilnehmerinnen

Anmeldungen bei Inge-Marie Dolling: 04533 3423 oder inge-marie.dolling@gmx.de

**Mittwoch, den 15. Januar 2025 um 15.00 Uhr im Sitzungssaal des Neuen Rathauses,
Paul-von-Schönaich-Str. 7 in Reinfeld**

Vortrag von Frau Renate Frank: Gesund im Darm

Der Darm beeinflusst vieles: das Gewicht, die Abwehrkräfte sowie geistige und körperliche Fitness.
Wie Darmprobleme frühzeitig erkannt, verhindert und beseitigt werden können, darüber wird uns
Frau Frank wieder sehr anschaulich berichten.

Anmeldungen bei Inge-Marie Dolling: 04533 3423 oder inge-marie.dolling@gmx.de



Montag, den 10. Februar 2025 um 18.00 Uhr im Eckkrug in Zarpen

Jahreshauptversammlung (liegt bei)

Das weitere Programm entnehmen Sie der Einladung zur Jahreshauptversammlung.

Kosten: 10,00 € für Salat mit Saté-Spießen, den Rest übernimmt der Verein

Anmeldeschluss: 25. Januar 2025

Anmeldungen bei Inge-Marie Dolling: 04533 3423 oder inge-marie.dolling@gmx.de

Kulturgruppe

Mittwoch, den 26. Februar 2025 Archäologisches Museum, Hamburg (jede kann dabei sein)

Treffen um 9.00 Uhr am Bahnhofsvorplatz (Fahrstuhl)

LOST PLACES, Archäologie der Gegenwart

Das Archäologische Museum Hamburg entführt uns in die faszinierende Welt der Lost Places und zeigt – eingefangen in beeindruckenden Fotografien – verlassene und gleichzeitig spannende Orte in Hamburg, Deutschland und der Welt. Lost Places sind Zeugen historischer Ereignisse und einige von ihnen liegen direkt vor unserer Haustür in Hamburg und seiner Umgebung.

Kosten: Museumseintritt 8,00 €, Bahnkarte, ggf. Mittagstisch

Teilnehmerzahl: max. 10 Teilnehmerinnen

Anmeldungen bei Inge-Marie Dolling: 04533 3423 oder inge-marie.dolling@gmx.de

Samstag, den 8. März 2025 um 10.00 Uhr im

Schachts Gasthof, Lindenallee 2, 23843 Rümpel/Rohlfshagen

Für Fahrgemeinschaften: Abfahrt Karpfenplatz um 9.30 Uhr

LandFrauenFrühstück

An diesem Vormittag setzen wir uns an einen gedeckten Tisch, lassen uns verwöhnen und haben ausreichend Zeit zum Klönen.

Kosten: 15,00 € für Kaffee/Tee/O-Saft und Frühstück, den Rest übernimmt der Verein

Fahrtkosten: 12,00 €/Auto ohne FahrerIn

Anmeldeschluss: 26. Februar 2025

Anmeldungen bei Inge-Marie Dolling: 04533 3423 oder inge-marie.dolling@gmx.de

Donnerstag, den 20. März 2025 um 18.00 Uhr im OHO-Kinocenter in Bad Oldesloe

Für Fahrgemeinschaften: Abfahrt Karpfenplatz um 17.15 Uhr

Kinofilm: Die Dirigentin

Die Niederländerin Antonia Brico immigriert als Kind mit ihren Eltern in die USA. Sie träumt davon, Dirigentin zu werden, und stößt auf Unverständnis. Antonia verfolgt ihr Ziel entgegen aller Widerstände und ist Ende der 1920er-Jahre die erste Frau der Welt, die ein Sinfonieorchester dirigiert.

Kosten: Kinokarte – Tagespreis, Sie erhalten diese an der Kinokasse

Fahrtkosten: 7,00 €/Auto ohne FahrerIn

Anmeldeschluss: 15. März 2025

Anmeldungen bei Inge-Marie Dolling: 04533 3423 oder inge-marie.dolling@gmx.de



Kreis-Veranstaltung

**Donnerstag, den 27. März 2025 um 19.00 Uhr im KuB (Kultur- und Bildungszentrum),
Beer-Yaacov-Weg 1, 23843 Bad Oldesloe**

Für Fahrgemeinschaften treffen wir uns um 18.20 Uhr auf dem Karpfenplatz.

Vortrag „Dagoberta macht Kasse“

Referentin: Ute Regina Voß, Unabhängige Finanzberaterin, Expertin für Investmentfonds und Nachhaltige Geldanlagen (Chefin von „Frau & Vermögen“)

Frauen verdienen in vielen Branchen weniger als Männer, selbst bei gleicher Ausbildung und Tätigkeit. Dies hat langfristige Auswirkungen auf Ersparnisse, Vermögensaufbau und Altersvorsorge. Warum Frauen weniger Geld haben als Männer und was Sie konkret dagegen tun können. Ute Regina Voß nimmt uns mit, auf eine kleine Reise durch die Welt der Finanzen.

Wir hoffen, mit diesem Vortrag die Finanzkompetenz nicht nur der LandFrauen deutlich steigern zu können. Vielleicht ist etwas Interessantes für Sie dabei. Die Veranstaltung ist offen für alle Frauen.

Eintritt: frei, Getränke und Snacks: gegen kleines Geld

Fahrtkosten: 7,00 €/Auto ohne FahrerIn

Anmeldeschluss: 6. März 2025

Anmeldungen bei Inge-Marie Dolling: 04533 3423 oder inge-marie.dolling@gmx.de

Mittwoch, den 9. April 2025 um 15.00 Uhr im

Pflege Reinfeld GmbH, Bahnhofstr. 1, Reinfeld, gegenüber von Markant

Pflegevortrag

Wie und worüber kann ich mich beraten lassen, was kann ich beantragen, wofür gibt es Zuschüsse von den Krankenkassen? Wir werden informiert über die vielen Möglichkeiten, die es dazu gibt!

Kosten: 10,00 € für Kaffee und Kuchen

Anmeldeschluss: 28. März 2025

Anmeldungen bei Inge-Marie Dolling: 04533 3423 oder inge-marie.dolling@gmx.de

Samstag, den 12. April 2025 um 10.00 Uhr (voraussichtlich)

Gartenpflege beim Hospiz in Bad Oldesloe

Zweimal im Jahr treffen sich LandFrauen des Kreises, um den LandFrauen-Hügel bzw. die Gartenanlagen beim Hospiz in Bad Oldesloe, Sandkamp 28 zu pflegen. Die Gruppe könnte noch Verstärkung gebrauchen.

Interessierte melden sich bitte bei Heimke Witting-Schorr: 04533 1878 oder hws@schorr-havighorst.de

Samstag, den 26. April 2025 um 9.00 Uhr Abfahrt am Karpfenplatz

Waldbaden im Behlendorfer Wald

Claudia Schröder, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Palliativmedizin und Naturheilverfahren führt uns durch den Behlendorfer Wald.

Shinrin Yoku, übersetzt Waldbaden, ist ein achtsamer Aufenthalt im Wald ohne allzu große körperliche Anstrengungen, bei dem man den Wald mit seinen fünf Sinnen wahrnimmt: Zum Beispiel an einem schönen Ort im Wald verweilen, den Duft des Waldes riechen, die Geräusche und Stimmen des Waldes hören, den Waldboden unter den Füßen spüren, Bäume ertasten, langsam, ganz langsam gehen und die Waldluft tief einatmen.

Kosten: 25,00 €/Pers. (Zahlung vor Ort), maximal 12 Pers., Dauer ca. 3 Stunden

Fahrtkosten: 17,00 €/Auto ohne FahrerIn

Anmeldungen bei Inge-Marie Dolling: 04533 3423 oder inge-marie.dolling@gmx.de



Montag, den 5. Mai 2025

Treffen um 13.00 Uhr am Bahnhofsvorplatz (Fahrstuhl)

Besuch des Grünen Bunkers und der Bahnhofsmision

Wir besuchen den Grünen Bunker in Hamburg (**dort gibt es keinen Fahrstuhl**). Von dort aus hat man einen schönen und ungewöhnlichen Blick über bekannte Bauwerke und das Millerntorstadion. Danach fahren wir zur neuen Bahnhofsmision am Hauptbahnhof, besichtigen die Räume und erfahren etwas über die Arbeit.

Kosten: Bahnkarte, ggf. Kaffee und Kuchen

Anmeldungen bei Inge-Marie Dolling: 04533 3423 oder inge-marie.dolling@gmx.de

Montag, den 12. Mai 2025 um 15.00 Uhr im Eckkrug in Zarpen

Referentin Dr. Gisa Andresen, Ärztekammer Schleswig-Holstein

Themenreihe FAMILIE „Gesund trotz Frau – das weibliche Gesundheitsrisiko“

Alles dreht sich um das Thema Frauengesundheit. Frauen sind anders krank als Männer, die von Frauen beschriebenen Symptome werden oft als „untypisch“ wahrgenommen.

- Frauen haben seltener einen Herzinfarkt – sterben aber häufiger daran – sie werden kürzer reanimiert – sie spenden häufiger ein Herz, erhalten seltener eines transplantiert.
- Frauen bekommen Medikamente häufig in zu hoher Dosierung, allerdings seltener Schmerzmittel, stattdessen Psychopharmaka

Das führt zu Fehldiagnosen und Therapieverzögerungen, die Folgeschäden nach sich ziehen können. Deshalb haben der LandFrauenVerband S-H und die Ärztekammer S-H diese Gesundheitskampagne gewählt. Wir hoffen, mit dieser Kampagne die Gesundheitskompetenz nicht nur der LandFrauen deutlich steigern zu können.

Kosten: Kaffee und Kuchen

Anmeldeschluss: 2. Mai 2025

Anmeldungen bei Inge-Marie Dolling: 04533 3423 oder inge-marie.dolling@gmx.de

Samstag, den 14. Juni 2025, Abfahrt um 9.15 Uhr am Karpfenplatz

LandesLandFrauenTag in den Holstenhallen in Neumünster

Stargast: Elena Uhlig, Deutsche Schauspieler, Autorin und Moderatorin

Moderation: Jan Malte Andresen, Musik: Horst Hoof Band

Zeiten: 10 Uhr Öffnung der Stände | 12 Uhr Start Bühnenprogramm

Bitte beachten Sie den beiliegenden Flyer.

Eintritt: 40,00 €

Fahrtkosten: 38,00 €/Auto ohne FahrerIn

Anmeldungen: bis 1. Mai 2025

Bitte überweisen Sie die 40 € bis zum **16. Mai 2025** auf das unten rechtsstehende Konto.

Anmeldungen bei Inge-Marie Dolling: 04533 3423 oder inge-marie.dolling@gmx.de



Freitag, den 20. Juni 2025 um 8.00 Uhr ab Karpfenplatz

Tagesfahrt: Matjesessen in Glückstadt

In Glückstadt nehmen wir an einem geführten Stadtrundgang teil. Anschließend werden wir im Restaurant „Anno 1617“ zum großen Matjesbuffet mit Spezialitäten, Saucen und Beilagen erwartet. Für Nicht-Fisch-Esser wird eine Alternative angeboten, bitte bei der Anmeldung angeben. Danach stehen uns 3 Stunden für einen Bummel durch den historischen Stadtkern sowie Kaffeetrinken zur Verfügung. Die Rückfahrt erfolgt um 16.30 Uhr.

Kosten: 76,50 €/Pers. (bei höherer TN-Zahl gibt es Geld zurück) für Bus, Stadtrundgang, Matjesbuffet

Anmeldeschluss: 10. Mai 2025

Anmeldungen bei Anette Böttger-Tidow: 04533 5396 oder boeti@web.de

Bitte überweisen Sie den Betrag bis zum **1. Juni 2025** auf das unten rechtsstehende Konto.

Samstag, den 19. Juli 2025 um 14.00 Uhr ab Parkplatz Möbel Kraft

Wandern mit den LandFrauen aus Neuengörs

Wir treffen uns auf dem Parkplatz Möbel Kraft mit LandFrauen aus Neuengörs, um gemeinsam in/um Bad Segeberg 8 km zu wandern.

Kosten: die Stärkung

Anmeldungen bei Inge-Marie Dolling: 04533 / 3423 oder inge-marie.dolling@gmx.de

14. – 16. September 2025

Radreise auf dem Wümm-Radweg (gerne auch mit Männern und Freunden)

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Anlage.

Anmeldeschluss: 20. Juni 2025

Anmeldungen bei Anette Böttger-Tidow: 04533 5396 oder boeti@web.de

Kreisreise: 10. - 17. Oktober 2025

EINMAL Andalusien, BITTE!

Vorfriede ist bekanntlich die schönste Freude. Was gibt es Schöneres, als die eigene Freizeit für traumhafte Reisen zu nutzen? Gemeinsam mit LandLust Reisen haben wir für Sie ein Potpourri aus traumhaften Sehenswürdigkeiten, die Andalusien ausmacht, vorbereitet:

Wir laden Sie ein zu einer 8-tägigen Reise ins sonnenverwöhnte Andalusien, in dem sich zwei Meere und zwei Kontinente kreuzen: Atlantik und Mittelmeer, Afrika und Europa.

Diese Reise punktet mit erstklassigen 4 Sterne-Hotels am Meer, heimischer Reiseleitung, umfangreiche Inklusivleistungen und Direktflug mit Condor.

Weitere Informationen incl. der genauen Reisedaten entnehmen Sie bitte dem Flyer des Reiseveranstalters „LandLust Reisen“.

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte dem Flyer von LandLust Reisen.

Anmeldestart: 6. Januar 2025

Anmeldeschluss: 1. Februar 2025

Mindestteilnehmerzahl: 30 Personen



Reinfeld liest!

Einige Frauen haben die Initiative Reinfeld liest! ins Leben gerufen. Wir von den LandFrauen sind in Kooperation dabei.

Weitere Informationen erhalten Sie durch Flyer in der Stadt, LF-WhatsApp-Gruppe, LF-Mail.

Anmeldungen bei Inge-Marie Dolling: 04533 3423 oder inge-marie.dolling@gmx.de

Vorankündigungen:

12.9.2025: Feier 75 Jahre LandFrauenVerein Reinfeld

2. – 5.12.2025: Advent in Dresden (gerne auch mit Gästen)

30.6.2026: Deutscher LandFrauenTag in Essen

Anlagen:

Einladung zur Jahreshauptversammlung

LF-Infoblatt

Radreise Wümme-Radweg

Kreisfahrt nach Andalusien

Flyer LandesLandFrauenTag 14.6.2025

- **Ein kleiner Hinweis sei erlaubt:**
- Bitte teilen Sie eine Änderung **Ihrer Kontoverbindung** mit, denn die Rückbuchungen sind immer mit Kosten verbunden.
- Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.
- Anmeldungen, die mit Kosten verbunden sind, sind von der angemeldeten Dame zu entrichten. Es sei denn, es wird Ersatz gefunden.
- Gastgeber und in den Einladungen genannte Verantwortliche haften nicht für Schäden irgendwelcher Art.
- Auf allen Veranstaltungen wird ein kleiner Imbiss zum Selbstzahlen gereicht, dies ersetzt die Saalmiete.

Besuchen Sie unsere Internetseite: www.landfrauen-reinfeld.de. Dort finden Sie weitere Informationen über unseren Verein, sowie Bilder und Berichte von vergangenen Veranstaltungen.

Mit Ihrer Anmeldung zu einer Veranstaltung geben Sie Ihr Einverständnis zur Veröffentlichung von Fotos.

Wir freuen uns, Sie auf unseren Veranstaltungen begrüßen zu können.
Bringen Sie gerne eine interessierte Freundin, Nachbarin oder Bekannte mit.

Wir wünschen Ihnen schöne Weihnachtstage und ein gutes Neues Jahr 2025.

Viele Grüße und bleiben Sie gesund

Heimke Witting-Schorr

Heimke Witting-Schorr (1. Vorsitzende)
Havighorst 25
23858 Feldhorst
Tel. 04533 / 1878

Bankverbindung:
Gudrun Schulz für LFV Reinfeld
IBAN: DE63 2019 0109 0081 1316 50
BIC: GENODEF1HH4